

Parent salarié.e : l'équation impossible ?

La Carabane Conseil agit concrètement pour permettre aux parents-salariés de conjuguer pleinement vie personnelle et engagement professionnel.



Depuis la crise sanitaire et la généralisation du travail hybride, la vie personnelle des salariés est entrée de plein fouet dans l'espace professionnel des parents en particulier les plus vulnérables.

Aujourd'hui, près d'un salarié sur 3 est en situation de fragilité psychologique (pré-burn out) et ce chiffre monte à 1 sur 2 pour les parents (54%) : les aider à retrouver leur équilibre vie pro/vie perso est une urgence. D'ailleurs, dans le contexte post-pandémie, **plus de 60% des salariés attendent de leur employeur qu'il prenne en considération leurs engagements personnels.** ([source](#)) résultat : 35% des salariés (42% des moins de 35 ans) affirment leur intention de démissionner dans les mois qui viennent. ([source](#)).

Malgré tout, les attentes des salariés ne sont toujours pas satisfaites. En particulier pour les salariés-parents dont le double engagement est particulièrement lourd et génère une charge mentale considérable. Mais la parentalité est un sujet nouveau pour les entreprises et complexe à appréhender car il mêle l'intime au professionnel : une situation très inhabituelle.

Pourtant, la mise en place d'une politique parentalité permet aux entreprises d'adresser les enjeux liés à la parentalité : **améliorer l'équilibre de vie des salariés** mais aussi **agir concrètement pour l'égalité homme-femme** puisque c'est encore majoritairement la carrière des femmes qui est sacrifiée lorsqu'elles ont des enfants. (53% des femmes

déclarent que “Ma progression de carrière est freinée par ma charge familiale.” versus 28% des hommes) source : enquête annuelle La Carabane Conseil.

Dans ce contexte, [La Carabane](#) Conseil accompagne les entreprises pour répondre à ce nouvel enjeu : **aider les dirigeants et les managers à prendre en considération la vie familiale de leurs collaborateurs sans impacter leur productivité.**

L'équation “parent + salarié” ne doit plus être synonyme de surmenage, de frustration et d'épuisement ! D'autant plus que ce sont toujours les personnes les plus vulnérables qui sont le plus impactées.

Estelle Roulin, fondatrice de La Carabane



Une politique parentalité plus engagée pour améliorer l'égalité et pour générer la fierté des collaborateurs.

Il a toujours été difficile pour les jeunes parents de concilier leur vie professionnelle et leur vie personnelle. Et sans surprise, ce sont souvent les femmes qui sont le plus impactées mais aujourd'hui, le temps où les parents-salariés acceptaient de sacrifier leur vie personnelle est révolu : les jeunes attendent maintenant de leur entreprise qu'elle s'adapte

à leurs engagements personnels (et donc familiaux). Une considération nouvelle et inédite du travail.

Traditionnellement, les jeunes mères étaient incitées à mettre leur carrière de côté pour s'occuper de l'enfant de leur couple alors que les jeunes pères étaient incités à s'impliquer plus intensément dans leur travail. Ce schéma familial génère beaucoup de frustration : l'impossibilité pour les femmes de progresser professionnellement et de toucher une rémunération sécurisante, et l'impossibilité pour les pères de prendre en charge leurs responsabilités familiales.

Pourtant, les risques à ne pas tenir compte des difficultés des parents-salariés sont lourds : dégradation de la marque employeur, augmentation de l'absentéisme et surtout des démissions, baisse de la productivité et désengagement de l'équipe.

Pour accompagner les entreprises dans cette transformation et rassurer les salariés, La Carabane Conseil leur propose une étude des attentes des collaborateurs de l'entreprise via une méthodologie exclusive qui implique les collaborateurs dans la construction des réponses.

L'objectif ? Intégrer davantage les enjeux personnels et familiaux de chacun, sans que l'activité de l'entreprise soit mise à mal.

“Nous intervenons aux côtés des entreprises pour déconstruire les stéréotypes liés à la parentalité et permettre aux parents de vivre leur projet familial sans renoncer à leur stratégie de carrière. Cela permet aux entreprises de travailler avec des collaborateurs plus heureux et plus engagés, de diminuer le nombre de démissions et de burn-out.”

Une équipe d'experts et une méthodologie inclusive

La parentalité est encore un sujet nouveau en entreprise, hormis les berceaux de crèche qui ne répondent qu'à une toute petite partie du problème : contrairement aux idées reçues, la charge mentale induite par des enfants scolarisés est beaucoup plus lourde que celle d'enfants de 0 à 3 ans dont le rythme est identique toute l'année du lundi au vendredi.

L'accompagnement proposé par La Carabane Conseil permet aux entreprises d'instaurer la politique parentalité qui leur correspond vraiment via une méthodologie exclusive qui implique au quotidien les collaborateurs dans la démarche.

Concrètement, l'agence propose un accompagnement en deux temps :

- **Écouter & Conseiller**, en allant à la **rencontre** des collaborateurs, pour **écouter** leurs attentes. puis **concevoir** avec les équipes RH un plan d'action pertinent pour obtenir des résultats tangibles.
- **Accompagner & Agir**, en déployant la politique parentalité de l'entreprise via un **plan de formation** (formation des managers, coaching retour de maternité, accompagnement à la déconnexion...), un **plan de communication** (charte parentalité) et un **plan d'action** (mesures d'aides à la garde d'enfants, jour "rentrée scolaire"...).

Le questionnaire de satisfaction annuel des collaborateurs atteste de l'efficacité de la politique parentalité déployée.



À propos d'Estelle Roulin, la fondatrice inspirée et inspirante de la Carabane



Experte en parentalité, Estelle Roulin avait, à l'origine, fondé La Carabane pour proposer des ateliers philo+dessin aux familles afin de développer le sens critique des enfants et de leur apprendre à vivre en société.

Durant la pandémie, son projet va évoluer pour faire face à la demande de ses clients de plus en plus nombreux, qui souhaitent une prise en charge de la parentalité en entreprise.

“Traditionnellement, la vie familiale n’interfère pas dans la vie professionnelle des parents. Ce phénomène a émergé (et explosé) pendant la pandémie en révélant de nombreux points de friction. ”

“Avant, on ne voyait les enfants des collaborateurs que lorsqu’ils posaient “un problème”. Aujourd’hui, ils sont partout : impossible de “faire semblant de ne pas les voir !” C’est le moment d’agir concrètement pour légitimer la parentalité en entreprise.

La recherche de l'équilibre des temps de vie est devenue une tendance sociétale de fond qui touche tous les salariés, parents et non-parents. Les salariés exigent désormais d'être considérés dans la globalité de leur vie.

Nous agissons au quotidien avec les entreprises pour :

- **Légitimer la parentalité dans les organisations** et agir ainsi pour plus d'égalité, en aidant les femmes et les hommes à légitimer leur rôle de parent dans leur sphère professionnelle, sans renoncer à leur trajectoire de carrière.
- **Former les managers à accompagner cette transformation inédite et complexe.**
- **Accompagner les équipes RH et les responsables RSE dans cet engagement social innovant.** Les sujets aussi intimes et personnels que les enfants constituent une nouveauté et la législation est encore floue ou inexistante.
- **Être l'agence-conseil experte sur tous leurs sujets parentalité.** La Carabane Conseil accompagne toutes les demandes de toutes entreprises, de la plus ponctuelle à la plus globale, en ayant à cœur d'accueillir chaque mission avec la même exigence.